

Принято:  
педагогическим советом  
протокол № 1  
от 19.01.2013г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ ДОД  
«ДЮСШ 11» г. Магнитогорска  
П.Г.Марков



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме и форме занятий обучающихся**  
**в Муниципальном бюджетном образовательном учреждении**  
**дополнительного образования детей**  
**«Детско-юношеская спортивная школа №11» г. Магнитогорска**

1. Режим занятий обучающихся в МБОУ ДОД «ДЮСШ №11» г. Магнитогорска (далее - Учреждение) устанавливается расписанием, утверждённым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.
2. Учреждение реализует программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Комплектование учебной нагрузки тренеров – преподавателей устанавливается на 1 сентября. Продолжительность учебного года – 52 недели ( 46 недель тренировочных занятий в условиях Учреждения и 6 недель участия в спортивно – оздоровительных лагерях, тренировочных сборах и работа по индивидуальным подготовки).
3. Занятия в Учреждение по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально. В целях массового обучения основам спортивной тренировки допускается работа с переменным составом обучающихся только в группах спортивно-оздоровительного этапа и начальной подготовки первого года обучения.
4. Занятия с детьми могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни и каникулы.
6. Занятия для несовершеннолетних обучающихся в ДЮСШ начинаются не ранее 8.00, заканчиваются не позднее 20.00, для обучающихся 16 -18 лет тренировочные занятия заканчиваются в 21.00. Режим занятий в течение дня и недели определяется расписанием, утвержденным директором Учреждения.
7. Продолжительность каждого тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами:  
- спортивно-оздоровительный этап (весь период обучения) - 2 академических часа;

**на этапе начальной подготовки:**

- первый год обучения – 2 академических часа;
- второй-третий год обучения – 2 - 3 академических часа;

**на тренировочном этапе:**

- первый-второй год обучения – 2-3 академических часа;
- третий-пятый год обучения – 3- 4 академических часа;

**группы спортивного совершенствования – 3- 4 академических часа.**

При проведении занятий с детьми 5-6-летнего возраста продолжительность академического часа может сокращаться до 35 минут.

8. Объём нагрузки на тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов, рекомендованных примерной программой для системы дополнительного образования детей и рабочей программой по данному виду спорта.

9. В Учреждении запрещается привлекать детей к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия родителей (законных представителей).

10. В каникулярное время Учреждение может открывать в установленном порядке спортивно – оздоровительные лагеря дневного пребывания, проводить тренировочные сборы.

11. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.