

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДООД «ДЮСШ 11»
г.Магнитогорск

П.Г.Марков
Утверждено приказом директора
от «01» 2014 г. № 13



Положение об охране и укреплении здоровья обучающихся МБОУ ДООД «ДЮСШ 11».

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение представляет собой систему реализации необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся МБОУ ДООД «ДЮСШ № 11» г.Магнитогорска (далее учреждение).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с Законом Российской Федерации «Об образовании в РФ», Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей".

2. Цели и задачи

2.1. Настоящее Положение принято с целью создания необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся, воспитанников.

2.2. Задачи:

- 1) создание инфраструктуры учреждения, соответствующей условиям здоровьесбережения обучающихся;
- 2) организация образовательного процесса, направленного на укрепление физического и психологического здоровья обучающихся;
- 3) организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни;
- 4) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении.

3. Основные направления деятельности учреждения

3.1. Оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

3.2. Определение оптимальной учебной (тренировочной) нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул.

3.3. Пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда.

3.4. Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся.

3.5. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации.

3.6. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ.

3.7. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

3.8. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

3.9. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

4. Оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся, медицинские осмотры и диспансеризация.

4.1. Учреждение не имеет помещения для работы медицинского персонала, не оснащено оборудованием для проведения профилактических осмотров. Оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся в учреждении оказывает ГБУЗ «Челябинский областной врачебно-физкультурный диспансер».

4.2. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации проводится 2 раза в год в ГБУЗ «Челябинский областной врачебно-физкультурный диспансер».

4.3. Текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся возлагается на инструктора-методиста ФСО. Инструктор-методист ФСО ведет табель учета посещаемости и заболеваемости обучающихся, журнал диспансерного учета, журнал регистрации несчастных случаев. Тренеры-преподаватели ведут учет посещаемости и заболеваемости обучающихся в группах. Все тренеры-преподаватели и инструктор-методист ФСО имеют среднее или высшее профессиональное образование, квалификация которого предусматривает знания в области физиологии, гигиены, теории и методики спорта, спортивной медицины и лечебной физкультуры. Кроме того все тренеры-преподаватели прошли курсы повышения квалификации по программе дополнительного образования «Оказание первой медицинской помощи».

5. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении

5.1. Обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении гарантируется путем создания безопасных условий и соблюдения правил и инструкций должностными лицами учреждения. В помещениях установлена пожарно-охранная сигнализация, выполнены все требования по пожарной безопасности, установлена тревожная кнопка, проведены мероприятия по антитеррористической защищенности.

5.2. Ответственность за обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении возлагается на директора.

6. Определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул

6.1. Определение оптимальной учебной (тренировочной) нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.4.3172-14, учебной программой и другими законодательными актами, регламентирующими деятельность спортивных школ.

6.2. До начала учебного года составляется календарный учебный график, в котором указывается начало и окончание учебного года, регламент образовательного процесса, продолжительность занятий, каникул и режим работы учреждения. В соответствии с учебной программой и учебным графиком составляется расписание тренировочных занятий. Ответственность за определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул возлагается на заместителя директора по учебно-воспитательной работе.

7. Обучение и воспитание в сфере охраны здоровья обучающихся, проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий

7.1. В учебной программе отражена системная деятельность по формированию культуры здорового образа жизни. Помимо практических занятий по избранному виду спорта в программу включены разделы теоретических занятий по воспитанию физической культуры, готовности к самостоятельному выбору здорового образа жизни: гигиенические знания, режим дня, закаливание организма, здоровый образ жизни, основы спортивного питания, место и роль физической культуры и спорта в современном обществе.

7.2. Профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических, психотропных и других одурманивающих веществ, организована в учреждении в форме беседы по группам и наглядной агитации.

7.3. Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении включает в себя инструктаж обучающихся по пожарной

безопасности, инструктаж обучающихся по технике безопасности на учебно-тренировочных занятиях. Ответственность за проведение инструктажа с обучающимися возлагается на тренеров-преподавателей, проводится во всех группах два раза в год и оформляется подписью обучающегося или его законного представителя в классном журнале.

7.3. Заместитель директора по УВР несет ответственность за: проведение профилактических и оздоровительных мероприятий; профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации.

8. Мониторинг сформированности культуры здорового образа жизни обучающихся

8.1. В учреждение организовано отслеживание динамики следующих показателей здоровья обучающихся: тестирование по общей физической подготовке на начало учебного года и на его окончание, количество заболевших в течение учебного года, количество травмированных детей на учебно-тренировочных занятиях или соревнованиях. Динамика данных показателей включается в ежегодный отчет, в публичный отчет, доступный широкой общественности (размещается на сайте учреждения).

8.2. Проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности обучающихся, родителей комплексностью и системностью работы по сохранению и укреплению здоровья.